

UNITI - UNIVERSIDADE PARA TERCEIRA IDADE

Coordenador: REGINA ORGLER SORDI

Autor: MARCIA ELISANGELA MONTEIRO FERREIRA

A UNITI é um projeto de extensão, ensino e pesquisa que representa uma experiência de educação não formal, com especificidades de Educação Permanente, que está vinculado ao Departamento de Psicologia Social e Instrucional do Instituto de Psicologia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), ela está em seu XX ano de existência. O Projeto UNITI é uma experiência aberta de educação permanente, composto por homens e mulheres idosos, com 60 anos ou mais. É uma experiência grupal, que privilegia a interação humana. Supõe-se que a maior motivação do idoso, na participação do projeto estaria no desejo de ressignificar seu papel na sociedade que ainda lhe é segregacionista. Na UNITI buscam-se estratégias que viabilizem mudanças sociais que permitam ao velho o direito de participar em áreas possíveis de acordo com seus próprios recursos. OBJETIVOS DA UNITI A UNITI APRESENTA COMO OBJETIVO PRINCIPAL: Construir, incrementar e manter um laboratório de estudos e pesquisas sobre Psicologia do Desenvolvimento Humano com ênfase na velhice, envelhecimento e longevidade, no sentido de incentivar a busca de uma reciclagem pessoal e o entendimento pelo idoso quanto ao seu papel social na contemporaneidade. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA UNITI Através de atividades individuais e grupais, pretende-se proporcionar:  A vivência da criatividade, da autodescoberta e da auto-expressão;  Revisão de vida: valores, potencial, autoestima, espiritualidade;  Capacitação de recursos humanos, recrutados entre os idosos do Projeto UNITI, para execução de tarefas voluntárias, multiplicadoras e comunitárias;  Estudos exploratórios sobre Longevidade, com base na GEROTRASCENDÊNCIA, que é a capacidade do idoso mudar de atitude, de meta, de perspectivas, de olhar sobre a vida, sobre nós e sobre os outros.  Colaborar com os alunos da UFRGS e de outras Universidades em seus trabalhos e estudos nos diferentes níveis de formação: graduação, especialização, mestrado e doutorado;  Manutenção de assessorias e consultorias para a comunidade, tais como escolas, casas geriátricas e asilos. DINÂMICA DA UNITI 1. Encontros semanais do Grande Grupo para atividades variadas, programados com antecedência (aproximadamente 130 pessoas a partir de 60 anos). As atividades são constituídas de painéis, atividades criativas, relato e discussão da produção dos Subprojetos, onde poderão intervir as próprias

participantes. - Participação da comunidade acadêmica e científica, através de palestrantes, quando são discutidos temas oportunos e atuais.

2. Encontros dos Subprojetos Durante a semana funcionam os diferentes sub projetos, sob a coordenação de uma das integrantes do grupo, em dias e horários e respectiva programação. A escolha do subprojeto é individual. Podem ser criados novos subprojetos dos participantes, a partir do interesse. Estes subprojetos funcionam na técnica de autogestão e são supervisionados pela equipe da UNITI. SUBPROJETOS  CINEDEBATE  CULTURA  CULTURA ESPANHOLA  ESTUDOS E DEBATES  EXPRESSÃO CORPORAL  INFORMÁTICA  LITERATURA  SOCIAL  UNITI EM CANTO  Natureza e SAÚDE Quanto à metodologia e técnicas é preciso inventar, reinventar, criar e produzir. Há um rico universo a garimpar, descobrir e adaptar, explorando-se áreas como arte, cinema, museus, artesanato, ecologia, sexualidade e muitas outras. É possível observar as mudanças acontecendo na vida dos participantes do Projeto, estes aprendem a pensar-se e repensar-se, resignificando sua vida, suas vivências e escolhas. Dentro do Projeto os participantes têm uma vasta interação social, visitando e apoiando diversas instituições que abrigam pessoas idosas, e com esta atividade os membros do Projeto se sentem mais felizes, com mais autonomia, maior autoestima, por poderem doar-se aos outros e demonstrar sua solidariedade.